

Care lettrici e cari lettori,
dopo la rigenerante pausa estiva il CSE ha riaperto i battenti e la redazione ha prontamente ripreso il suo lavoro. È stato bello ritrovarsi, raccontarsi le vacanze trascorse e fare progetti per la ripartenza. Dalle pagine del Newspeople condividiamo con voi lettori il racconto di questo periodo di riavvio. Tra i momenti più coinvolgenti del mese c'è sicuramente la visita al CSE di due operatrici della Casa di Comunità di Segrate, che sono venute a conoscere il centro e a presentarci e farci provare una delle attività che propongono sul territorio, **Allenata Mente!** Le rubriche di sport, cinema, musica, libri e cucina sono tornate a sfornare consigli per voi e i racconti di viaggio sono tantissimi!

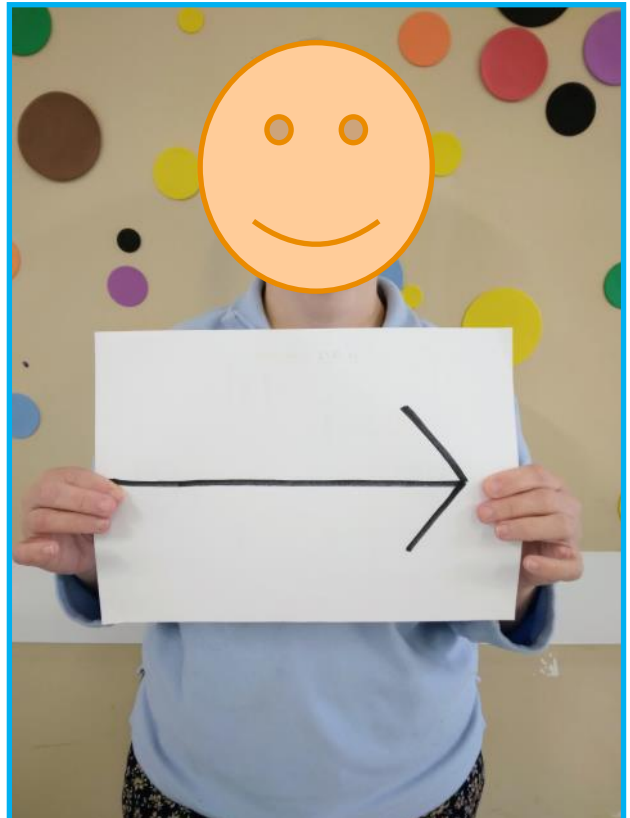
Le batterie sono cariche, le maniche sono già rimboccate e l'entusiasmo non manca: **SI RIPARTE!**



Giochi fantastici

Di Annalisa Campari

Lunedì 14 settembre, sono venute al CSE Carmen e Mara della Casa di Comunità di Segrate e abbiamo fatto dei giochi per la memoria. Loro propongono questi giochi a gruppi di persone in un'attività che si chiama Allenata Mente. Nel primo gioco dovevamo far finta di riempire una valigia. A turno, con gli altri ragazzi del CSE, dovevamo aggiungere un vestito in valigia, dopo aver ripetuto tutti i vestiti messi dagli altri. Per esempio, Mara ha detto il cappello, allora Carmen ha detto *cappello* e poi ha aggiunto *sciarpa* e così via. In un altro gioco Mara ha disegnato una freccia su un foglio di carta e la usava per indicare una direzione; noi con le mani dovevamo seguire la freccia, a destra o sinistra, in alto o in basso. Mi è piaciuto tanto fare giochi nuovi, non conoscevo questi giochi ma ho imparato subito e Mara ci ha detto che siamo stati bravi. È stato abbastanza difficile all'inizio, ma poi è stato bellissimo!



IL MIO COMPLEANNO

Di Raffaele Troisi

IL 27 DI AGOSTO, IL GIORNO DEL MIO COMPLEANNO, ERO IN VACANZA A TORRIONI, IN CAMPANIA. MI SONO SVEGLITATO ALLE 7, HO FATTO UNA SEMPLICE COLAZIONE CON PAPÀ CON LATTE E BISCOTTI, POI MI SONO PREPARATO E SIAMO ANDATI A TROVARE MIA ZIA DELL'AMERICA A CASA DELLA NONNA BIANCA. LÌ MI HANNO FATTO GLI AUGURI E ABBIAMO ASPETTATO CHE ARRIVASSERO ANCHE ZII E CUGINI DELLA GERMANIA .

ARRIVATI TUTTI, SIAMO ANDATI TUTTI INSIEME AL CASALE DI MIA ZIA FLAVIA PER IL PRANZO. ABBIAMO MANGIATO PASTA AL PESTO, POLLO ALLA CACCIATORA E PERPERONI E PATATE. ALLA FINE C'ERA LA TORTA CHE ERA UNA CROSTATA AL CIOCCOLATO CON SOPRA TANTE CANDELINE; ERA BUONA E L'ABBIAMO MANGIATA TUTTI INSIEME CON GUSTO. QUANDO IL 1° DI SETTEMBRE È ARRIVATA MIA SORELLA TERESA, ABBIAMO FESTEGGIATO DI NUOVO, MA QUESTA VOLTA INSIEME ANCHE AL SUO COMPLEANNO. CON TUTTI I PARENTI SIAMO ANDATI AL RISTORANTE IN UN PAESE VICINO, IO HO MANGIATO PASTA AL POMODORO, COTOLETTA E PATATINE FRITTE, MA C'ERA ANCHE IL FRITTO MISTO DI PESCE. FINITO DI MANGIARE ABBIAMO FATTO DUE PASSI ALL'APERTO NEL CORTILE DEL RISTORANTE, POI SIAMO TORNATI DENTRO ED È ARRIVATA LA TORTA. IO HO PROVATO AD APRIRE LO SPUMANTE! ABBIAMO

FATTO TANTE FOTO ED È STATO BELLISSIMO FESTEGGIARE CON TUTTI I MIEI PARENTI.



IL BELLO DEL CALCIOMERCATO

Di Ivan Di Fresco

IN AGOSTO HO SEGUITO IL CALCIOMERCATO DELLA SERIE A E DEL PALERMO. LEGGEVO LE NOTIZIE SUL TELEVIDEO E SUL CELLULARE. TUTTI GLI ANNI LO SEGUO PERCHÉ MI PIACE ESSERE INFORMATO E POI PARLARNE CON I COMPAGNI. MI SERVE ANCHE PER FORMARE UNA BELLA SQUADRA AL FANTACALCIO. IL PALERMO, LA MIA SQUADRA DEL CUORE, HA FATTO UN BUON CALCIOMERCATO. HA COMPRATO COME PORTIERE PERIN DALLA JUVE. HA PRESO COME ATTACCANTE HERNANI DEL MONZA A CENTROCAMPO E COME ALLENATORE C'È FILIPPO INZAGHI. AL MILAN È ARRIVATO GONZALO RAMOS DAL PSG; L'INTER, INVECE, HA COMPRATO JONES DAL LIVERPOOL. LA FIORENTINA HA ESONERATO L'ALLENATORE GROSSO E AL SUO POSTO HA MESSO VANO LI. VEDENDO IL CALCIOMERCATO SECONDO ME L'INTER SARÀ MOLTO FORTE. PER LA MIA SQUADRA DI FANTACALCIO MI PIACEREBBE AVERE CHIVU COME ALLENATORE E LAUTARO IN ATTACCO. INCROCIO LE DITA PER IL PALERMO IN SERIE A. FORZA PALERMO.



Spiderman

Di Stefano Trinco

DURANTE LE VACANZE DI AGOSTO SONO ANDATO AL CINEMA CON I MIEI COMPAGNI DI CASA MOSAICO. CON ME C'ERANO ANALISA, MASSIMO, FULVIO E ANTONIO. SIAMO ANDATI UN POMERIGGIO AL CINEMA DI PIOLTELLO ACCOMPAGNATI DA MARIANNA E ABBIAMO VISTO IL FILM *SPIDERMAN BRAND NEW DAY*. MENTRE GUARDAVAMO IL FILM ABBIAMO MANGIATO I POP CORN E BEVUTO COCA COLA. IL FILM PARLA DI PETER PARKER (CHE È SPIDERMAN) CHE INIZIA L'UNIVERSITÀ E PROPRIO UNO DEI SUOI PROFESSORI È IL CATTIVO E QUANDO SI TRASFORMA ASSOMIGLIA A HULK. QUESTO FILM MI È PIACIUTO SOPRATTUTTO QUANDO PETER CERCA DI CONQUISTARE LA SUA FIDANZATA CHE PERÒ NON SI RICORDA PIÙ DI LUI. AVEVO VISTO GIÀ ALTRI FILM DI SPIDERMAN AL CSE, È UN EROE CHE MI PIACE MOLTO. È BELLO QUANDO GIRA PER LA CITTÀ APPENDENDOSI AI GRATTACIELI CON LE RAGNATELE. IL MIO VOTO PER QUESTO FILM È 9. CONSIGLIO A TUTTI DI VEDERLO!



Power Hits Estate

Di Luca Lombardi

Il 1° settembre hanno fatto il Power Hits Estate all'Arena di Verona e lo facevano vedere in televisione sul canale 36, quello dedicato alla radio RTL. A condurre la serata c'erano divisi gli speaker di due radio che erano Radio Z con Laura Abbiati e Jessica Brugali e RTL con Paola Di Benedetto e Matteo Campese. È stata una bella serata e per me è sempre bello vedere tutte le canzoni dell'estate insieme. Io l'ho seguito da casa, ma intanto mi scrivevo con gli amici durante la diretta, dato che anche loro lo stavano guardando. I miei cantanti preferiti e quelli dei miei amici erano i Pinguini Tattici Nucleari e Samurai Jay. La serata ha visto esibirsi tanti cantanti come Angelina Mango, Sayf e Serena Brancale e tra le varie esibizioni c'erano dei momenti dove un corpo di ballo sul palco faceva ballare anche il pubblico. Sono stati consegnati vari premi: il premio PMI è andato ad Angelina Mango e Marco Mengoni con "Canto d'amore", il premio FIMI a Samurai Jay con il brano "Osessione" e il premio Top Album è andato a Olly con "Tutta vita", ma i vincitori della serata con la canzone dell'estate sono stati i Pinguini Tattici Nucleari con la canzone "Sorry scusa lo siento". I vincitori non si conoscevano fino alla fine e hanno vinto sia per i voti della giuria che per gli ascolti. Né io né i miei amici eravamo sicuri che avrebbero vinto, ma quando hanno detto che avevano vinto ero felice. Ci sentiamo alla prossima Power Hits Estate.



UN VIAGGIO NELL'ANTICA GRECIA

Di Francesco Tenuta

Quest'estate è uscito il film Odissea. Io conosco già la storia da tanti anni e così ho cominciato a ripensare a tutti i templi di Zeus e degli dei. A casa ho ritrovato un libro che parla della Valle dei Templi della Sicilia. Questo libro ha delle foto bellissime: foto dei templi, delle statue e della storia del museo di Agrigento. Guardando queste foto mi vengono in mente Agamennone, Achille, Priamo, Menelao, Paride e la loro storia. Questi eroi vivono, combattono e purtroppo qualcuno muore. C'è una foto con dei cavalli che mi ha fatto venire in mente il cavallo di Troia dove si erano nascosti i soldati. Mi è venuto in mente anche Nettuno che è il dio del mare e che è il papà di Polifemo e per scappare lo acceca. Nettuno si arrabbia con Ulisse e manda tuoni e fulmini sul mare per non farlo tornare a casa. Ulisse riesce a tornare a casa il primo a riconoscerlo è il suo cane Argo che muore subito dopo. A me è dispiaciuto molto per questo. Ho proprio voglia di vedere questo nuovo film al CSE appena sarà possibile.



TORTA AL COCCO E GOCCE DI CIOCCOLATO

Di Roberto Pipitò

INGREDIENTI:

200 g farina 00
100 g farina di cocco
160 g zucchero
150 g latte
70 g olio di semi
2 uova
1 bustina di lievito
100 g gocce di cioccolato



PROCEDIMENTO: In una ciotola setacciate la farina con il lievito, aggiungete la farina di cocco e tenete da parte. Nell'altra ciotola versate lo zucchero, aggiungete le uova e mescolate bene con una frusta poi unite il latte, l'olio e la vaniglia e incorporate. Versate gli ingredienti liquidi, poco alla volta, nella ciotola con gli ingredienti solidi, mescolando con la frusta per ottenere un impasto liscio e omogeneo. Aggiungete le gocce di cioccolato. Versate il composto nella tortiera imburrata e infarinata. Cuocete la torta in forno statico preriscaldato a 180° per 30 minuti circa.

La torta mi è piaciuta perché era buona, soffice e molto gustosa. L'ho mangiata al centro e l'abbiamo cucinata io e Stefano. Era una torta semplice e raffinata, dal gusto corposo. Buona torta, non troppo complicata e facile da preparare. Ottima!

Le mie vacanze tra Cormano, Procida e Tonale

Di Valentina Digiovinazzo

QUEST'ESTATE A LUGLIO SONO PARTITA PER PROCIDA CON ELE E FLORIAN, I MIEI FRATELLI. ERO GIÀ STATA A PROCIDA E SONO STATA CONTENTA DI TORNARE. CON LORO DORMIVAMO NELL'APPARTAMENTO "LE ROSE", ANDAVAMO IN SPIAGGIA A SILURENZA, SE C'ERANO LE ALGHE CI SPOSTAVAMO A CHIAIOLELLA. ABBIAMO FATTO TANTI BAGNI, SIAMO ANDATI AL RISTORANTE "LA CONCHIGLIA" E HO MANGIATO IL POLPO CHE ERA MOLTO BUONO.

DOPO PROCIDA SONO ANDATA AL TONALE DOVE HO LA CASA; IO STAVO AL PIANO SOTTO CON LA MAMMA, ANDREA E BILLY. HO FATTO LA PASSEGGIATA AL MARGHERITA MEMORIAL, FACEVA CALDO. TORNATA DAL TONALE SONO ANDATA 10 GIORNI DALLA MIA AMICA ROSSELLA A CORMANO, ABBIAMO FATTO DELLE PASSEGGIATE INSIEME CON IL SUO CAGNOLONE E ABBIAMO PRESO IL SUSHI D'ASPORTO.

È STATA UNA BELLA ESTATE. IL MOMENTO CHE HO PREFERITO È STATO ANDARE A CORMANO DOVE AVEVO UNA STANZA CELESTE TUTTA PER ME.



La mia estate

Di Alberto Rocca

Quest'estate è stata molto diversa dalle altre. Per prima cosa non sono andato a Monterosso, ma sono andato in Calabria: siamo andati in treno io e la mamma e abbiamo affittato una casa. Abbiamo visto la zona della Calabria, che è molto bella. Abbiamo conosciuto anche i vicini che erano belli e simpatici e l'ultima sera abbiamo cenato tutti insieme.

Quando siamo andati qualche giorno a Monterosso sono andato al ristorante Belvedere a mangiare gli gnocchi al pesto. Infine sono andato a Vienna con la mamma e gli amici del Cus.

Poi il 7 settembre siamo andati al lago d'Orta con il dragone, eravamo in tanti e abbiamo mangiato al ristorante. La più simpatica di tutti è Nina e mi piace stare con lei.



Vacanze in Corsica

Di Daniele Redaelli

A inizio agosto sono partito per un viaggio in Corsica con mio papà e mio fratello Stefano. Mi è piaciuto prendere il traghetto era la prima volta per me. Siamo andati in macchina, così l'abbiamo usata per muoverci da Les Arbousiers, il posto dove abbiamo alloggiato, alle diverse spiagge che abbiamo visitato. Appena siamo arrivati siamo scesi dal traghetto al porto di Bastia, siamo usciti dal porto e abbiamo raggiunto l'appartamento. In questa settimana io e mio fratello e mio padre abbiamo visitato tutta la città. E ho visitato anche il Corsica zoo. Mi è piaciuto molto visitare il Corsica zoo perché c'erano tanti animali diversi. Ho visto i capibara, i lemuri e i dromedari. Il mare era bello trasparente, l'acqua era fredda. Le spiagge erano sabbia e scogli. In questa vacanza mi sono riposato tanto. Spero di tornarci un giorno.



IN MONTAGNA

Di Greta Sangalli

A FERRAGOSTO SONO ANDATA IN MONTAGNA CON LA MIA FAMIGLIA E PRINCE, IL MIO CANE. SIAMO PARTITI AL MATTINO CON LA NOSTRA NUOVA MACCHINA. DURANTE IL VIAGGIO PRINCE È STATO VICINO A ME SUL SEDILE E OGNI TANTO CI SIAMO FERMATI PERCHÉ VOLEVA SCENDERE. QUANDO SIAMO ARRIVATI IN VAL D'AOSTA C'ERA IL SOLE E TANTI PRATI VERDI. NEL PRATO C'ERANO LE MUCCHE, INTORNO C'ERANO LE MONTAGNE E LA FUNIVIA. PER PRANZO SIAMO ANDATI AL RISTORANTE, ABBIAMO MANGIATO ALL'APERTO SUI TAVOLI DI LEGNO CON L'OMBRELLONE, HO MANGIATO UN ANTIPASTO DI FORMAGGI E SALUMI CON IL PANE, POI ABBIAMO PRESO LA POLENTA E LA CARNE E DI DOLCE HO SCELTO LA MILLE FOGLIE. DOPO PRANZO SIAMO RIENTRATI A SEGRATE. QUESTO POSTO MI PIACE PERCHÉ

C'È L'ARIA FRESCA E SI MANGIA BENE, VELO CONIGLIO PER UNA BELLA GITA QUANDO FA CALDO A SEGRATE.



LA PIZZA DEL SABATO

Di Claudio Giacomini

SABATO A PRANZO MANGIO LA PIZZA E LE PATATINE FRITTE.

LA MAMMA LE PREPARA A MEZZOGIORNO E IO LE MANGIO QUANDO GUARDO LA TV E BEVO L'ACQUA E LA COCA COLA.

LA PIZZA È MARGHERITA CON LA MOZZARELLA E BASTA A VOLTE LA MANGIO ROTONDA E MI PIACE TAGLIARE A META' E A SPICCHI.



News da Casa Mosaico

L'Agosto 2026 DI CASA MOSAICO

Ad agosto abbiamo fatto tante cose, quella che ci è piaciuta di più è stata vedere il planetario. Siamo arrivati presto e siamo andati al bar. Con noi c'erano anche i ragazzi di una scuola. L'insegnante spiegava la storia del planetario, con il mouse indicava le stelle e diceva come si chiamavano. Abbiamo visto il sole TRAMONTARE, è stato bellissimo! Poi siamo tornati a casa mosaico.

E' stata una bellissima esperienza la cosa che ci è piaciuta di più è poter vedere tante stelle cadenti . Quando abbiamo visto le stelle cadenti abbiamo tutti espresso un desiderio:

La mamma deve guarire presto

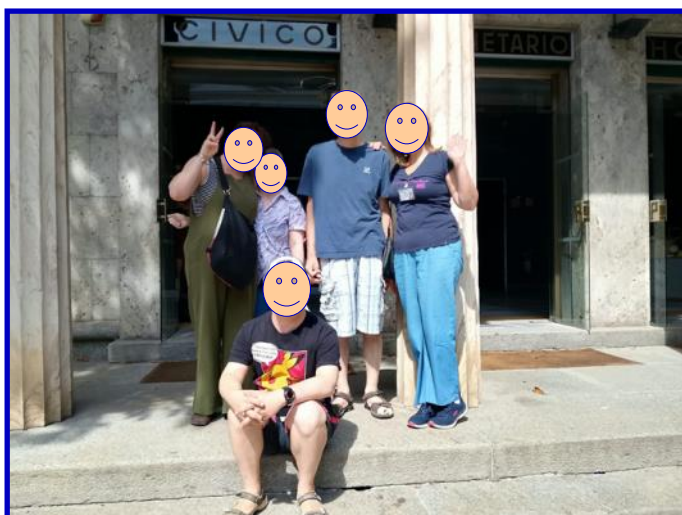
Vivere felice con il mio fidanzato

Incontrare i Pokemon

Andare a pranzo con mia sorella

firmato

La squadra Casa Mosaico





Centro Socio Educativo "People"

Via Manzoni 4

Segrate (MI)



Società Cooperativa Sociale
Via Antonio Gramsci, 9 - 20831 Seregno (MB)
TEL. 0362 32 56 30 - FAX 0362 32 68 22
info@sociosfera.it - www.sociosfera.it
pec.sociosfera@pec.sociosfera.it

al servizio della persona
e della comunità

SISTEMA QUALITÀ CERTIFICATO
CSI CERT UNI EN ISO 9001:2015