

Care lettrici e cari lettori,

A marzo abbiamo concluso il **corso di arrampicata** all’Invert Climb di Gesate: è stata un’esperienza fantastica, che ci ha fatto affrontare le nostre paure, superare i nostri limiti, gioire dei nostri successi! Al termine dell’ultima lezione abbiamo intervistato **Debora**, l’istruttrice che ci ha accompagnato in questa avventura. Concluso un percorso, però, ne abbiamo subito iniziato un altro: da metà marzo è partito “**L’arte in valigia**”, progetto che prevede una serie di laboratori artistici proposti ai bambini della scuola dell’infanzia L’arcobaleno di Rovagnasco. Nei prossimi numeri vi racconteremo passo dopo passo il lavoro svolto con le tre classi che incontreremo: siamo felicissimi di questa opportunità e ci stiamo preparando con grande emozione! Con l’arrivo della bella stagione sono riprese le **gite** all’aperto: a marzo siamo stati casari per un giorno presso l’azienda L’Agricola di Lainate. Insomma, come sempre, tra articoli, interviste e rubriche, abbiamo un sacco di cose da raccontarvi. **Buona lettura!**



# Arrampicata

Di Luca Lombardi

Quest'anno abbiamo fatto un corso di arrampicata presso la palestra Invert Climb di Gessate. Abbiamo iniziato a novembre e abbiamo finito a marzo. La nostra maestra si chiama Debora. Tutti i mercoledì mattina andavamo in palestra, appena arrivavamo ci cambiavamo le scarpe e poi facevamo il riscaldamento. Prima in cerchio per fare degli esercizi per le braccia e le gambe poi Debora ci preparava un percorso e facevamo un pezzo sulla paretina più piccola. Dopo il riscaldamento indossavamo l'imbragatura e poi a turno salivamo in parete. Prima di iniziare Debora ci allacciava il moschettone con la corda e poi cominciamo ad arrampicare. Dovevamo attaccarci con le mani alle prese e poi salire anche con i piedi. Quando eravamo stanchi ci fermavamo e iniziavamo la discesa. Per scendere dovevamo mettere le mani sulla corda, puntare i piedi alla parete e scendere piano piano mentre Debora ci aiutava con la corda. Arrampicare è un po' difficile perché ci vuole molta forza e non devi avere paura dell'altezza. Io all'inizio salivo poco ma poi mi sono sentito più sicuro e ho cominciato ad andare più in alto. Nell'ultima lezione Ivan, Stefano e Roberto, sono arrivati fino in cima alla parete. Mi è piaciuto molto questo percorso e mi piacerebbe far vedere alla mia famiglia che mi arrampico. L'ultima lezione abbiamo festeggiato con una pizza tutti insieme. Ringrazio Debora per i suoi insegnamenti.



# Intervista a Debora

Di Greta Sangalli

QUANTI ANNI HAI? HO APPENA COMPIUTO 37 ANNI  
DA QUANTO TEMPO LAVORI A INVERT? DA DUE ANNI A TEMPO PIENO MA AVEVO  
GIÀ FATTO QUALCHE CORSO  
COSA FACEVI PRIMA? ERO ASSISTENTE EDUCATRICE NELLA SCUOLA PER L'INFAN-  
ZIA E HO FATTO TEATRO  
COME HAI FATTO A DIVENTARE ISTRUTTRICE? ARRAMPICANDO TANTO E FACEN-  
DO CORSI PER ISTRUTTORI  
TI ARRAMPICHI ANCHE IN MONTAGNA? SÌ, E' PIU' BELLO FUORI! LA PALESTRA E'  
UN ALLENAMENTO  
LAVORI ANCHE IN ALTRE PALESTRE? NO, SOLO ALL'INVERT  
INSENI ANCHE AI BAMBINI? SÌ, SOPRATTUTTO AI BAMBINI, DAI 3 AI 70 ANNI!  
QUANTE PERSONE COLLABORANO CON TE? SIAMO 4 FISSI, POI CI SONO ALTRI  
COLLABORATORI. C'E' ANCHE CHI CREA I PERCORSI POSIZIONANDO LE PRESE.  
COSA FAI NEL TUO TEMPO LIBERO? MI RIPOSO! E POI SCALO IL PIU' POSSIBILE  
FUORI. STO CON GLI AMICI E COLTIVO I MIEI AFFETTI  
QUAL È IL TUO COLORE PREFERITO? LE TONALITA' DEL VERDE E DELL'AZZURRO.  
ESISTONO GARE DI ARRAMPICATA? SÌ, CI SONO DIVERSE SPECIALITA'. QUI FACCIA-  
MO QUALCHE GARA, SOPRATTUTTO PER I BAMBINI.  
CHE MUSICA ASCOLTI? ROCK, REGGAE, MUSICA ARABA, AFRICANA, BRASILIANA.  
MI PIACE UN PO' DI TUTTO  
QUAL È IL TUO PIATTO PREFERITO? LA PIZZA, NON RIESCO A DIRE DI NO!  
TI PIACE GUARDARE FILM? QUAL E' IL TUO PREFERITO? NE GUARDO POCHI PER-  
CHE' HO POCO TEMPO. MI PIACE MOLTO FORREST GUMP.  
HAI UN ANIMALE? ADESSO NO, MA ADORO I GATTI.  
DOVE TI PIACE ANDARE IN VACANZA? MI PIACE ESPLORARE, SIA AL MARE, SIA IN  
MONTAGNA. COMUNQUE IN POSTI VICINI.  
TI È PIACIUTO LAVORARE CON NOI? TANTISSIMO! E' STATA UNA BELLA SCOPERTA.



# Fattoria L'Agricola

Di Alberto Rocca

Mercoledì 25 marzo siamo andati all'azienda "L'Agricola" di Lainate. Quando siamo arrivati c'era Giulia ad aspettarci e ci ha portato in una stanza dove c'erano dei tavoli grossi dove fanno i laboratori e le feste. Poi è arrivata anche Stefania e ci hanno spiegato come si fa il formaggio. C'era un fornello a induzione con una pentola, dove Stefania ha messo il latte e lo ha scaldato fino a 40°, poi hanno aggiunto il caglio che è giallo e ha l'odore dell'aceto. Abbiamo aspettato un po' e intanto ci hanno fatto vedere degli attrezzi vecchi usati per fare il formaggio e il burro. Dopo un po' il latte nella pentola è diventato



come un budino. Allora ci siamo seduti ai tavolini e ci hanno dato una frusta da cucina piccolina, una ciotola e una fucella. Stefania ha tagliato il latte cagliato lo ha messo in tante ciotoline e ce lo ha dato. Con la frustina lo abbiamo spezzettato e con un cucchiaino lo abbiamo messo nella fucella. Il liquido che usciva lo buttavamo in una ciotola. Quando la fucella era piena l'abbiamo lasciata riposare. Intanto abbiamo provato a fare il burro. Ci siamo divisi in tre gruppi, Stefania ha messo della panna in un barattolo: il suo tappo aveva una frusta e girando la manovella girava e mescolava la panna. Ogni gruppo aveva il suo barattolo e a turno bisognava girarlo per trasformarlo in burro. La panna del mio gruppo però è impazzita, è diventata prima



un po' dura ma poi è tornata liquida. Poi siamo tornati al formaggio, abbiamo capovolto la nostra fucella ed è uscito il nostro "primo sale." Non abbiamo potuto né assaggiarlo né portarlo a casa... che peccato! Poi Giulia ci ha portato a vedere gli animali: le caprette, i conigli, le galline, lo struzzo... ; abbiamo visto anche gli agnellini e chi voleva poteva accarezzarli. Alla fine ci siamo seduti sotto i gazebo e abbiamo mangiato i panini. Mi è piaciuta molto questa uscita, soprattutto la parte in cui abbiamo visto gli animali.

# Una mattina in oratorio

Di Valentina Digiovinazzo

Giovedì 26 marzo siamo andati all'oratorio del Villaggio per imbustare i rametti di ulivo per la domenica delle palme. C'erano Luca, Raffaele, Annalisa, Alberto, Francesco e io. Quando siamo arrivati ci ha accolti Roberto, uno dei volontari della parrocchia, e ci ha portato nella stanza dove ci aspettavano altri volontari. Ci siamo seduti al tavolo, i volontari tagliavano l'ulivo, noi lo mettevamo nel sacchetto, lo pinzavamo e poi li mettevamo nello scatolone. Io mi occupavo di mettere i sacchetti pronti nel cestino. C'erano due tipi di sacchetti: uno con Gesù e una pecorella e l'altro solo con la pecorella. A me piaceva di più il primo. Abbiamo chiacchierato con i volontari e Roberto ci ha detto che il nuovo tema dell'oratorio estivo sarà "Bella Fra!". Quando abbiamo finito di lavorare ci hanno regalato un sacchetto di ulivo per uno. Quando siamo usciti c'era il vento forte meno male che eravamo con il furgone. Mi è piaciuta la mattinata, soprattutto il lavoro degli ulivi.



# PROVA ANTINCENDIO

Di Raffaele Troisi

UNA VOLTA ALL'ANNO AL CSE SI FA LA PROVA ANTINCENDIO, QUEST'ANNO L'ABBIAMO FATTA LUNEDI' 23 MARZO. PRIMA DI FARE LA PROVA SI RICORDANO LE REGOLE: QUANDO SUONA L'ALLARME BISOGNA USCIRE IN GIARDINO E ANDARE DAVANTI AL CANCELLO PRINCIPALE. IN BACHECA C'E' UN FOGLIO CON TUTTI I NOSTRI NOMI E QUELLI DEGLI OPERATORI CHE E' MOLTO IMPORTANTE PER FARE L'APPELLO QUANDO CI RITROVIAMO TUTTI. ALLE 13.30 E' ARRIVATO NICOLA, CHE SI OCCUPA DELLE PROVE ANTINCENDIO PER SOCIOSFERA. NOI ERAVAMO NELLA STANZA ARANCIONE: C'ERA CHI ASCOLTAVA LA MUSICA, CHI DISEGNAVA E CHI GUARDAVA IL TABLET. AD UN CERTO PUNTO CLAUDIA HA URLATO CHE C'ERA UN INCENDIO IN CUCINA E NOI ALLORA SIAMO USCITI TUTTI IN GIARDINO; LEI HA FATTO FINTA DI CHIAMARE I VIGILI DEL FUOCO, HA PRESO IL FOGLIO IN BACHECA, MENTRE SHEYLA HA CONTROLLATO CHE NON CI FOSSE NESSUNO IN BAGNO E POI SONO USCITE. QUANDO CI SIAMO TROVATI AL PUNTO DI RACCOLTA ABBIAMO FATTO L'APPELLO: C'ERAVAMO TUTTI! INTANTO NICOLA FACEVA LE FOTO E CRONOMETRAVA IL TEMPO CHE CI METTAVAMO AD USCIRE. ALLA FINE ABBIAMO FIRMATO IL FOGLIO DELLA PROVA DI EVACUAZIONE. NICOLA CI HA DETTO CHE SIAMO STATI MOLTO BRAVI! PENSO CHE SIA MOLTO IMPORTANTE FARE QUESTE ESERCITAZIONI.



# PANZEROTTI

Di Stefano Trinco

OGGI VI VOGLIO CONSIGLIARE UNA RICETTA FACILE E GUSTOSA: I PANZAEROTTI AL FORNO.

PER CUCINARLI VI SERVIRANNO:

- ROTOLO DI PASTA PER LA PIZZA
- PASSATA DI POMODORO
- MOZZARELLA A FILETTI
- PROSCIUTTO COTTO

STENDERE LA PASTA SFOGLIA E CON IL COLTELLO CREARE DEI QUADRATI. IN UNA CIOTOLA METTERE LA PASSATA, UN PO' DI ORIGANO, UN PO' DI SALE, UN PO' DI OLIO E MESCOLORE BENE. SU OGNI QUADRATO METTERE 1 CUCCHIAIO DI PASSATA, POI UN PO' DI MOZZARELLA E UN PEZZETTINO DI PROSCIUTTO. CHIUDERE IL QUADRATO FORMANDO UN TRIANGOLO E SCHIACCIARE I BORDI CON UNA FORCHETTA. SULLA SUPERFICIE FARE DEI BUCHINI E METTERE IN FORNO STATICO PRERISCALDATO A 220° PER 10/15 MINUTI. SONO PROPRIO BUONI DA GUSTARE COME APERITIVO O A CENA, MAGARI GUARDANDO UN BEL FILM; IO VI CONSIGLIO "I GUARDIANI DELLA GALASSIA".



# UN GIORNO ALLO STADIO

Di Ivan Di Fresco

Il 14 marzo sono andato allo stadio per vedere la partita Monza-Palermo. Sono andato con mio cognato e un suo amico. Quando siamo arrivati allo stadio, mi sono comprato una sciarpa particolare; riportava sia il nome che i colori di tutte e due le squadre. Poi siamo entrati e abbiamo bevuto qualcosa. Prima dell'inizio della partita c'erano delle canzoni e mi sono divertito ad urlare "forza Palermo" e a cantare "alé Palermo, alé". La partita è stata bella ma abbiamo perso tre a zero con i gol di Petagna, Ciurra e Colombo, anche se il Palermo ha fatto più tiri in porta. Il mio giocatore preferito è stato Pohjanpalo. Dopo la partita siamo usciti e siamo andati a mangiarci una bella pizza; io l'ho presa alle verdure. Era la prima volta che andavo allo stadio di Monza e devo dire che è veramente bello. Mi è piaciuto molto stare con mio cognato e fare i cori!



# Paralimpiadi

Di Daniele Redaelli

Venerdì 13 marzo sono andato con mio papà a vedere una partita di hockey delle paralimpiadi. Mi è venuto a prendere mio papà dopo pranzo al CSE e abbiamo portato anche Luca. Siamo andati all'arena Santa Giulia che è stata costruita proprio per queste olimpiadi. Abbiamo parcheggiato e poi abbiamo fatto un pezzo a piedi. Abbiamo visto la partita tra Stati Uniti e Cechia. I giocatori giocavano su delle carrozzine speciali e avevano dietro scritti dei numeri. Quando siamo entrati ho visto tutte le bandiere in alto, poi ci sono tutti gli spalti intorno alla pista di ghiaccio. Eravamo in una buona posizione e si vedeva bene il campo. Ogni tanto c'era della musica. C'era uno speaker che diceva il nome di chi segnava il punto. Hanno vinto gli Stati Uniti. Ho visto anche un negozio che vendeva gadget di Milano-Cortina come magliette e dischetti di hockey. È stata una bella esperienza e mi sono divertito. Ci hanno dato un portatesere in omaggio.



# IL CLAN DEI DUE BORSALINI

Di Francesco Tenuta

QUESTO MESE VI PARLO DI UN VECCHIO FILM DI FRANCO E CICCIO. CICCIO FA IL GUARDIANO DI NOTTE IN UNA VILLA, MA IN REALTA' E' UN MAESTRO DI UNA SCUOLA DI LADRI. FRANCO PER FAR FARE L'ESAME AI SUOI STUDENTI LADRI SI ISCRIVE A UNA SCUOLA MEDIA CHE E' DI FIANCO AD UNA GIOIELLERIA. QUI CONOSCE IL PROFESSORE D'ARTE FRANCESCO INGRASSINI. LA SERA DELL'ESAME, QUANDO I LADRI DOVEVANO FARE IL COLPO ALLA GIOIELLERIA PASSANDO PER LA SCUOLA, CICCIO INVITA IL PROFESSORE ALLA VILLA PER AVERE UN ALIBI, MA IL PROFESSORE E' ANCHE LUI UN LADRO! SE VOLETE SAPERE COME VA A FINIRE DOVETE GUARDARE IL FILM CHE FA VERAMENTE RIDERE!!! CICCIO E FRANCO SONO SIMPATICI E MI FANNO RIDERE QUANDO RUBANO I SOLDI. ANCHE SE E' UN FILM VECCHIO MI E' PIACIUTO MOLTO!



# Gita a Diolo

Di Roberto Pipitò

Sabato 7 marzo sono andato a prendere il vino con mio papà, mio zio e mio fratello. Siamo partiti la mattina siamo usciti a Fiorenzuola d'Arda e poi siamo andati a Diolo da un signore che si chiama Andrea. Quindi abbiamo assaggiato il vino sia rosso sia bianco. Abbiamo preso Gutturnio e il Barbera. Poi siamo andati a mangiare al ristorante in un paese vicino. Dobbiamo ancora imbottigliare il vino che abbiamo comprato. È una cosa che facciamo tutti gli anni, ormai è una consuetudine. Mi piace molto fare questa cosa perché mi piace vedere i paesaggi e osservare la gente. Il vino è di ottima qualità e gustoso al palato. Speriamo di ritornare anche l'anno prossimo ad assaggiarlo per vedere com'è, se è migliore dell'anno prima. Invito tutte le persone ad assaggiarlo, ve lo consiglio!



# Renato Pozzetto

Di Annalisa Campari

Renato Pozzetto è un attore italiano che fa film comici. Quest'anno compie 85 anni; è nato a Milano. Da giovane conosce Aurelio Ponzoni e insieme formano la coppia Cochi e Renato. I due hanno un grande successo, fanno televisione insieme e anche delle canzoni come: "la gallina", "canzone intelligente", "..e la vita, la vita". Poi Renato diventa attore e fa tanti film comici. Ha lavorato con Adriano Celentano, Ornella Muti, Massimo Boldi, Carlo Verdone e altri. Quando smette di fare film fa teatro con Cochi per qualche anno. Il film che preferisco è "il ragazzo di campagna". Mi ricordo di averlo visto in tv; la scena che mi ha fatto ridere di più è quando lui dorme sotto un albero e un ragno scende nella sua bocca. Aurelio viveva in una cascina in campagna con sua mamma. Stufo della vita in campagna va a vivere a Milano con il trattore. Mi ha fatto proprio ridere!



# News da Casa Mosaico

Il giorno 7 marzo 2026 siamo andati al cinema a Pioltello a vedere il film *“Jumpers, Un salto tra gli animali”*

Mabel, una ragazza che ama gli animali, un giorno indossando un casco di nuova tecnologia, si è trasformata in un piccolo castoro. In questo modo Mabel ha avuto la possibilità di comunicare con i suoi amici animali e insieme riescono a convincere il sindaco a non costruire il ponte nel loro laghetto. Il sindaco alla fine cambia idea e diventa amico di Mabel.

Il film ci è piaciuto molto, abbiamo trascorso un pomeriggio insieme e abbiamo mangiato anche i pop-corn.

Da rifare assolutamente!!!!!!!



## NEL MONDO DELLA MUSICA

Ciao a tutti lettori,

Vi racconto quello che ho fatto mercoledì 11 marzo. Ho seguito la prima lezione di ballo alla scuola di Vimodrone Re del Mambo. Ho fatto il corso di salsa intermedio in coppia con ragazzi/e più grandi di me. Abbiamo ballato e imparato nuove figure che io non sapevo come farle. I maestri Alessandra e Andrea ci hanno insegnato nuove figure di salsa.

Dopo circa due anni ho ripreso a ballare. Per me è una bella esperienza che mi permette di imparare cose belle, nuove e piene di magia.

La danza è unica per me, mi è mancata tanto. Ora non voglio perdere questa opportunità. Amo la musica latina e il mio sogno è di diventare una ballerina forte, coraggiosa e soprattutto solare.



Saluti da Ariel di Casa Mosaico



**Centro Socio Educativo "People"**

Via Manzoni 4

Segrate (MI)



Società Cooperativa Sociale  
Via Antonio Gramsci, 9 - 20831 Seregno (MB)  
TEL. 0362 32 56 30 - FAX 0362 32 68 22  
info@sociosfera.it - www.sociosfera.it  
pec.sociosfera@pec.sociosfera.it

al servizio della persona  
e della comunità

SISTEMA QUALITÀ CERTIFICATO  
CSI CERT UNI EN ISO 9001:2015