

Care lettrici e cari lettori,
con questo numero 59 il **Newspeople** compie **6 anni!!** In redazione abbiamo sfogliato i vecchi numeri del giornalino e ci siamo emozionati rivedendoci all'inizio, ripensando a compagni e amici che hanno lavorato con noi, ricordando esperienze e cambiamenti vissuti in questi anni. Considerare il lavoro fatto per realizzare ogni numero e vedere come i nostri giornalisti sono cresciuti impegnandosi mese dopo mese, ci rende profondamente orgogliosi!

Grazie a chi ogni mese trova il tempo di “ascoltare” i nostri racconti, qualcuno magari già dal primo numero! Continuate a credere con noi in questa importante opportunità di dare voce ai protagonisti del CSE People.

Buon compleanno alla redazione e a tutti i nostri lettori!



Ottobre 2019 – ottobre 2025
Auguri Newspeople!

I GO-KART

Di Ivan Di Fresco

IL 10 OTTOBRE SIAMO ANDATI A ROZZANO SULLA PISTA DEI GO-KART PER L'EVENTO ORGANIZATO DA WHEELCHAIR KARTING: "KART-TERAPIA".

IN QUESTO EVENTO ABBIAMO POTUTO PROVARE GOKART BIPOSTO, UN VOLONTARIO GUIDAVA E IO ERO SEDUTO ACCANTO E POTEVO UTILIZZARE IL VOLANTE.

C'ERANO DIVERSE COOPERATIVE E HO RINCONTRATO PERSONE CHE NON VEDEVO DA TEMPO.



OLTRE A ME C'ERANO: DANIELE, RAFFAELE, FRANCESCO, ALBERTO E LUCA.

SIAMO RIUSCITI A PROVARE I GO-KART 3 VOLTE E POI CI SIAMO FERMATI LI' A MANGIARE.

ERA LA PRIMA VOLTA CHE SALIVO SUI GO-KART E MI E' PIACIUTO MOLTO. E' STATA UNA GIORNATA DIVERTENTE!

IN TRENO A MONZA

Di Stefano Trinco

VENERDI 17 OTTOBRE, DOPO UNA RICCA COLAZIONE AL BAR, SIAMO ANDATI A FARE UN GIRO DEL PARCO DI MONZA CON IL TRENINO PANORAMICO.

A META' PERCORSO ABBIAMO FATTO UNA SOSTA PER VEDERE GLI ANIMALI DEL "MULINO SAN GIORGIO". ABBIAMO VISTO: MUCCHE, CAVALLI, ASINI, CAPRE, GALLINE, ECC. C'E' ANCHE UN DISTRIBUTORE DI LATTE E YOGURT FRESCI.



DOPO CIRCA 20 MINUTI SIAMO RISALITI SUL TRENINO PER CONTINUARE IL VIAGGIO DOVE CI SIAMO FATTI STUPIRE DAI COLORI, DAI RUMORI E DAGLI ODORI DELLA NATURA.



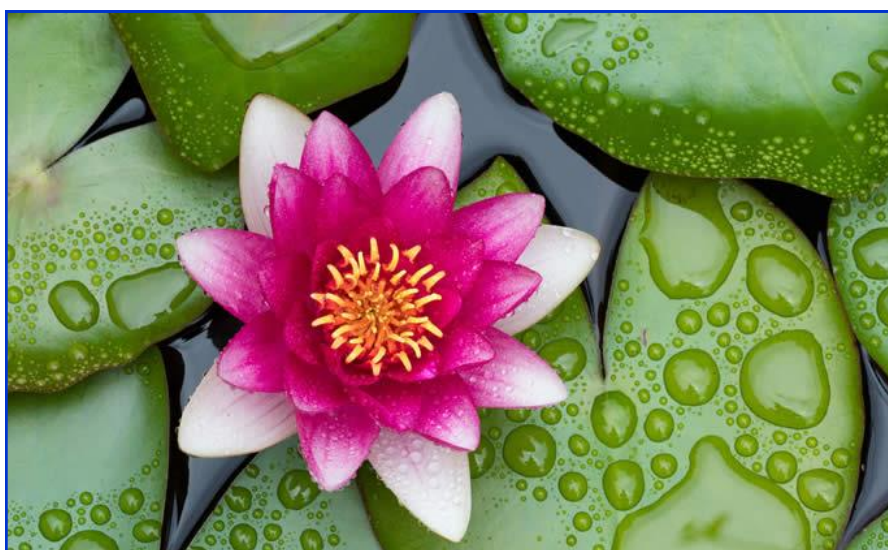
MI HANNO ACCOMPAGNATO: ALBERTO, ANALISA, GRETA, DANIELE, SHEYLA E SIMONA.

IL GIRO MI E' PIACIUTO E HO RESPIRATO ARIA BUONA.

RIEQUILIBRIO

Di Daniele Redaelli

QUEST'ANNO È PARTITA UN'ATTIVITÀ NUOVA CHE SI CHIAMA: RIEQUILIBRIO. L'ATTIVITÀ VIENE SVOLTA IL MARTEDÌ POMERIGGIO. CI METTIAMO IN PIEDI, IN CERCHIO E LA PRIMA COSA CHE FACCIAMO È QUELLA DI PARLARE DELLE STAGIONI SECONDO LA MEDICINA CINESE. SUBITO DOPO PARTE LA MUSICA RILASSANTE E FACCIAMO DEI MOVIMENTI DI GINNASTICA DOLCE ALTERNATI DA RESPIRAZIONI PROFONDE. PER CONCLUDERE FORMIAMO CON LE MANI UN FIORE DI LOTO E IMMAGINIAMO DI LASCIARLO ANDARE NELL'ACQUA. MI PIACE QUEST' ATTIVITÀ PERCHÈ STIMOLA I MUSCOLI DEL CORPO UMANO.



Visita a sorpresa

Di Greta Sangalli

MARTEDI' 21 OTTOBRE E' VENUTO A TROVARCI MICHEAL. MICHEAL PRIMA VENIVA AL CSE MA ADESSO ABITA A TREZZANO ROSA E VA AL CSE DELLA COOPERATIVA IL CASTELLO. IO E MICHEAL SIAMO MOLTO AMICI, PERO' LO CAPISCO POCO QUANDO PARLA PERCHE' LUI PARLA IN SPAGNOLO. QUANDO L'HO VISTO SONO STATA CONTENTA, MI SONO EMOZIONATA. TUTTI LO ABBIAMO ABBRACCIATO. ABBIAMO FATTO COLAZIONE E ABBIAMO CHIACCHIERATO UN PO' CON LUI E IL SUO EDUCATORE ENRICO. SONO STATA CONTENTA DI AVER VISTO MICHEAL E' STATA UNA BELLA SORPRESA.



ARTISTA SEGRETO

Di Annalisa Campari

A FINE SETTEMBRE ABBIAMO LETTO UNA NOTIZIA INTERESSANTE SU FACEBOOK. UNA PERSONA MISTERIOSA SI AGGIRA IN PIAZZA A SEGRATE E APPENDE SUGLI ALBERI DEI LAVORI FATTI ALL'UNCINETTO. IL GIORNO DOPO SIAMO CORSI IN PIAZZA A VEDERE I MANUFATTI. I LAVORI RIPRENDONO DIVERSE OPERE O STILI FAMOSI: I POIS DI KUSAMA, LE FIGURE GEOMETRICHE E I COLORI PRIMARI DI MONDRIAN, LE SAGOME ASTRATE DI MIRO', UNA SERIE DI CREAZIONI RAFFIGURANTI IL MONDO DI HARRY POTTER E ALTRO ANCORA. IL LAVORO CHE MI E PIACIUTO DI PIU' RAPPRESENTA IL GUFO VIAGGIATORE HARRY POTTER CON LE LETTERE. ABBIAMO LETTO, CHE ANCHE A DESIO DELLE SIGNORE, HANNO APPESO OPERE ALL' UNCINETTO SUGLI ALBERI E SULLE PANCHINE PER LA FESTA DEL PAESE. LE SIGNORE DI DESIO SI SONO FATTE FOTOGRAFARE E SI SONO PRESENTATE ALLA CITTADINANZA, A SEGRATE INVITIAMO AL CSE IL CREATORE DELLE OPERE.



Il re delle marmotte di Gianni Rodari

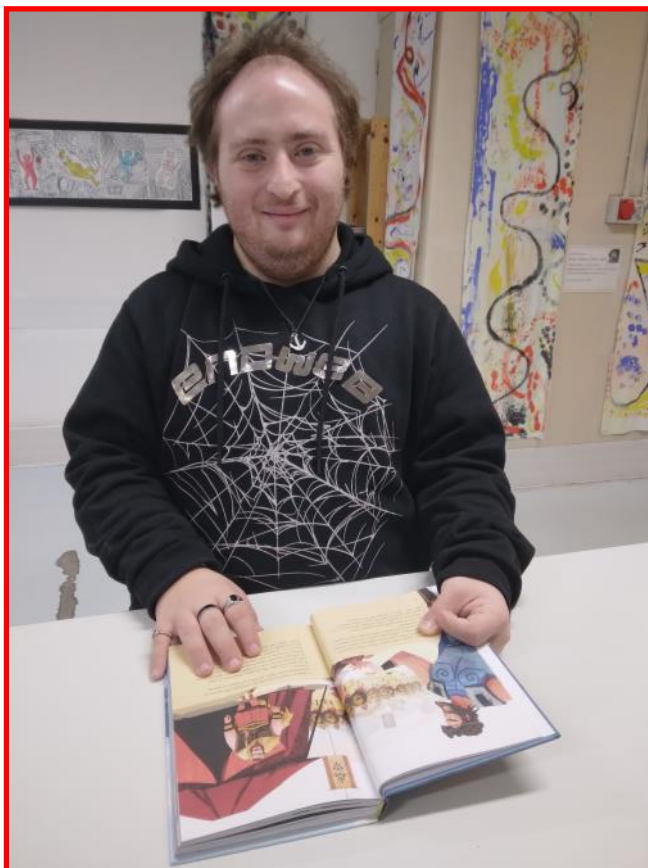
IL RE DELLE MARMOTTE
COMANDA A MEZZANOTTE,
COMANDA DI DORMIRE
FINO AL PRIMO DI APRILE.
IL PRIMO CHE SI SVEGLIA
FARA' LA PENITENZA;
ANDRA' SU UNA GAMBA SOLA
DA UDINE A POTENZA.



LE PIU' BELLE STORIE DELL'ODISSEA

Di Francesco Tenuta

INSIEME AL PAPA' SONO ANDATO IN UN NUOVO NEGOZIO DI LIBRI A MILANO E HO COMPRATO IL LIBRO "LE PIU' BELLE STORIE DELL'ODISSEA". RACCONTA LA STORIA DI ULISSE E DEGLI EROI DELLA GUERRA DI TROIA. ALL'INIZIO DEL LIBRO C'E' UNA CARTINA CON IL VIAGGIO DI ULISSE, CHE E' DURATO TANTI ANNI. ALLA FINE E' RIUSCITO A TORNARE NELLA SUA PATRIA AD ITACA. IL RACCONTO CHE MI PIACE DI PIU' E' IL PRIMO "L'INGANNO DEL CAVALLO". PARLA DEL CAVALLO DI LEGNO CHE ULISSE HA INVENTATO: NELLA PANCIA DEL CAVALLO SI SONO NASCOSTI I GUERRIERI GRECI PER SCONFIGGERE I TROIANI. TRA GLI EROI MI PIACE MOLTO ACHILLE, CHE HA LA FORZA DI UN DIO. IO CONOSCO TUTTA LA STORIA DEL VIAGGIO DI ULISSE: INCONTRA POLIFEMO, EOLO, LA MAGA CIRCE, LE SIRENE E VIVE TANTE AVVENTURE PER TORNARE DALLA MOGLIE PENELOPE E DAL FIGLIO TELEMACO. HO LETTO QUESTO LIBRO INSIEME AL PAPA' E VI CONSIGLIO DI LEGGERLO: IL MIO VOTO E' 12!



TORTA CAROTE E NOCCIOLE

Di Raffaele Troisi

UN LUNEDI' IO, IVAN, STEFANO, DANIELE E FRANCESCO ABBIAMO FATTO UNA TORTA MOLTO BUONA.

ECCO LA RICETTA:

INGREDIENTI

400 GR di CAROTE
150 GR di FARINA
1 BUSTINA di LIEVITO
200 GR di NOCCIOLE
150 GR di ZUCCHERO
4 UOVA



PROCEDIMENTO:

- FRULLARE LE CAROTE E LE NOCCIOLE;
- LAVORARE LE UOVA CON LO ZUCCHERO;
- AGGIUNGERE LA FARINA E IL LIEVITO, POI METTERE LE CAROTE E LE NOCCIOLE MESCOLANDO CON UN CUCCHIAIO;
- METTERE IL COMPOSTO IN UNA TEGLIA DA 25 CM E CUOCERE IN FORNO STATICO A 170° PER 40 MINUTI.

QUESTA TORTA MI E' PIACIUTA MOLTO
E VE LA CONSIGLIO!!

SILE MARATHON

Di Alberto Rocca

Sabato 27 settembre sono andato a Treviso con la mamma per partecipare alla "Sile marathon". C'era tutta la squadra del CUS.

C'erano più di trecento partecipanti che hanno fatto 20 chilometri sul fiume in dragone. Abbiamo dormito in albergo e mangiato al ristorante, i piatti che mi sono piaciuti di più sono stati i ravioli e il risotto ai funghi.

Oltre alla maratona in dragone abbiamo visitato Treviso con Adriano e Nicoletta che sono molto simpatici. Anche io sono stato sul dragone, eravamo una squadra mista di uomini e donne. Ho pagaiato e mi sono impegnato molto; alla fine ero stan-



co, ma mi è piaciuto tanto. Andare sul dragone è la cosa che mi è piaciuta più di tutte.

News da Casa Mosaico

ALLA SCOPERTA DELLE LANGHE

Noi ragazzi di casa Mosaico siamo andati in vacanza in Piemonte per rilassarci e staccare un po'!

In questi giorni siamo andati a visitare molti paesi: Dogliani, Bossolasco, Murazzano, Alba e Mondovì. A Mondovì abbiamo preso la funicolare, per alcuni di noi è stata la prima volta. Alba è famosa per il tartufo: qui sembrava di essere in una favola perché c'erano per le strade molte bandiere, nei giorni scorsi c'è stato il palio degli asini.

Inoltre abbiamo fatto due attività didattiche molto interessanti

- Mercoledì abbiamo conosciuto con Walter il mondo delle api, degustato il miele di castagno, di tarassaco, acacia etc. Abbiamo fatto un laboratorio creativo con la cera d'api creando una candela
- Venerdì abbiamo fatto una castagnata: abbiamo raccolto le castagne, preparato i biscotti con la farina di castagno e mangiato la caldarroste

Ci siamo rilassati, divertiti e siamo molto felici! Da rifare!!!!!!



Dal CDD Il Giardino del villaggio

Il sogno diventa Real...tà: il CDD alla Villa Reale di Monza

Un soleggiato sabato di ottobre siamo andati al Parco di Monza a visitare la Villa Reale. La giornata era piacevole, non molto fredda, perfetta per fare una passeggiata. Durante la passeggiata abbiamo osservato molti alberi, alcuni molto grandi, pieni di uccellini e pappagallini gialli e verdi. C'erano anche tante persone che facevano ginnastica, sdraiate sul prato a fare gli addominali, a correre, oppure a passeggio con i cani che alcuni di noi avrebbero tanto voluto accarezzare. Abbiamo visto anche una fontana, sembrava una piscina con degli zampilli molto alti, non si poteva certo fare il bagno ma abbiamo approfittato per fare tante foto, è sicuramente il momento che abbiamo apprezzato di più! Abbiamo poi fatto una pausa al bar con tè e patatine prima di ritornare a casa, peccato solo che il tè forse era un po' troppo dolce. La giornata è stata per tutti bellissima. La Villa è piaciuta e nonostante per qualcuno non fosse la prima volta, tutti sono rimasti piacevolmente colpiti. Qualcuno di noi vorrebbe persino poterci abitare con tutta la famiglia, proprio come dei Reali, che vengono serviti e riveriti.



Oltre ai sei anni del Newspeople, c'è un altro compleanno importante per noi! Il 29 ottobre il CSE People, il CDD Il giardino del Villaggio e il Centro Mosaico, in occasione dei festeggiamenti per i 10 anni della cooperativa sociale Sociosfera Onlus, hanno aperto le porte per accogliere amici vecchi e nuovi e guidarli a conoscere i servizi della cooperativa sul territorio di Segrate.

Nel prossimo numero il nostro racconto di questo indimenticabile evento! Non perdetelo!

 **diamo forma al futuro** **1035 ANNI**

29.10.2025



DIAMO FORMA ALL'INCLUSIONE

SEGRATE

18.00 – 20.00
Accoglienza, attività, condivisione e buffet
CDD "Il giardino del Villaggio"
via Manzoni 2
Inquadra il QRcode per registrarti



20.00 – 22.00
Tavola rotonda
Auditorium Arturo Toscanini
Cascina Commenda
via Giorgio Amendola 3
Inquadra il QRcode per registrarti



 **Città di Segrate**



Centro Socio Educativo "People"

Via Manzoni 4

Segrate (MI)



Società Cooperativa Sociale
Via Antonio Gramsci, 9 - 20831 Seregno (MB)
TEL. 0362 32 56 30 - FAX 0362 32 68 22
info@sociosfera.it - www.sociosfera.it
pec.sociosfera@pec.sociosfera.it

al servizio della persona
e della comunità

SISTEMA QUALITÀ CERTIFICATO
CSI CERT UNI EN ISO 9001:2015